

**4EME SYMBOLE (DEFINITION, EFFETS )**

**EFFETS DE L'INITIATION SHINPIDEN**

**TRAITEMENT D'UNE SITUATION A DISTANCE SUR PAPIER**

**MEDITATION POUR OUVRIR LES CHAKRAS** (Recommandations pour travailler avec ses chakras en méditation, Méditation qui emploie les Mudras et les sons)